

かっちゃんの家だより

第45号
14・7・28

社会福祉法人いきいき福祉会
デイサービスセンター
かっちゃんの家
川口町三九〇七三
☎六五二一九〇二二

六月・買い物ものデー in ヤオコー

いつも皆さまに期待され喜んでもらえる行事!! お買い物ものデー。

六月ははじめてでしたがヤオコー並木町店に出かけました。ヤオコーは埼玉県に多いスーパーですが、並木町店はこの場所から車で二〇分くらいの場所にあります。職員の運転する車に分

乗して、さあ出発! 「今日は何を買おうかな? 重いものでも大きなものでも家まで運んでくれるし:」という会話も聞



こえますが、やっぱり買うものは食料品が中心です。このパンがおいしいよ、という噂が利用者同士の口



↑安いのかなア、高いのかなア
このパン、旨いんだって↓



その日ご利用の皆さまで作っていただく『手作り昼食の日』、今回は餃子とサンドイッチを作りました。サンドイッチは写真のようにいろんな具材からお好きなものを挟みます。また今月から毎月「井もの」の日をはじめました。ご希望の井をお出しするようになっていますが、天井、カツ井などのご希望が

手作り昼食の日=希望のサンドイッチ

七月から「井もの」の日・幕の内の日も継続

多いようです。残念ながら今や超高値の「うな井」は選択肢に入っておりません。前号で紹介した松花堂弁当の日も続けます。またまた七月と八月は誕生日の



方がおられず、各曜日でもリクエストを实施了しましたが、季節がらでしょうか、「そうめん」や「天ぷらそば」などの麺類のご希望もでていました。何よりも楽しい食事になるよう、努力したいと思っております。



ミで広がり、そこでパンを買われた人も多かったです。普段はなかなか買い物に行けない方も、たまには自分の目で見えて触って、お金を払うことも大切です。

たが、諸般の事情により今年十月五日の午前に行うことは行ってきました。今年も行う予定です。併せて行いたいと思っております。ちよつと先のことですが、ぜひお出かけください。

また利用者の皆さまの日常の作品の展示や、バザーも併せて行いたいと思っております。ちよつと先のことですが、ぜひお出かけください。

今年十月五日(日)に実施予定

健康チェック

地域の皆さまなどどなたでも参加していただける「無料健康チェック」、共立診療所などのご協力で、かっちゃんの家創立記念行事の一環として毎年五月か六月に行ってききました。健康チェックは、血圧測定、骨密度測定、体脂肪測定に加え、新たに血管年齢測定を行い、最後にそれらのデータをもとに、看護師からコメントしてもらいます。歯科やクスリの相談も行いたいと思っております。



↑骨密度の測定

ご利用の皆さまの健康チェック

全員を対象に
七月に四回実施

かっちゃんの家を利用者全員を対象に、7月16・18・22・24日の4日間、健康チェックを行いました。
チェック項目は①骨密度測定、②認知症検査、③体力測定です。
皆さん、真剣な顔でチェックを受けられています。



写真が使っている『健康チェック表』と、そのチェックに取り組む皆さんです。

みんなで作った
『向日葵』、夏を代表する花ですね。カラーだともっときれいですが、いつもかっちゃん



日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

みんなで作った手作りカレンダー

みんなで「ちぎり絵」で大1の家の壁を飾っています。kina手作りカレンダーを毎月作っています。

8月は夏祭り

8月は恒例の「かっちゃんの家夏祭り」です。例年通り、夏祭りメニューのご馳走昼食を食べ、お祭りらしいおやつのも模擬店、皆さまにも屋台体験もしていただきます。

8月6・8・12・14日の4日間予定、お近くにおいでの方がありませんか。どうぞ覗いて下さい。



みんなで絵手紙



みんなで絵てがみを書きました。作品をご覧ください。

職員リレートーク

かっちゃんの家介助員 橋口 博子

早いもので初めてリレートークを書いてから3年が経ちました、ここまで来られたのも、皆さま、職員のお陰だと感謝しております。4月から7-9が始まり3ヶ月経過した今、職員も皆さまも慣れてきたのではないのでしょうか。

健康チェックと新しい行事や認知症予防体操なども取り入れてみまします。

デイでのストレッチ継続をして、今年の暑い夏を乗り越えていきましよう。そして、免疫力アップに笑って過ごせたら素敵だと思います。

