

かっちゃんの家だより

第46号
14・10・26

社会福祉法人いきいき福祉会
デイサービスセンター
かっちゃんの家
川口町三九〇七三
番六五二一九〇二二

初めての『作品展』

やまゆり館で、11月1・2日に

1日には、雨の中全員で見学に行きました。

川口やまゆり館で行われた「やまゆり館まつり」での『作品展』、かっちゃんの家からも初めて参加しました。出品した作品は、写真ではわかりにくいですが、みんなで作ったパッチワーク(壁掛け)、赤富士の

ト、カレンダーと、個人で作成したパッチワーク(花瓶敷き)、ロープ犬、鶴富士、ペン立てなどです。会場の一角の「か



ちやんの家の」のコーナーに展示され、他の地域の皆さまの各種作品とともに来場され

た多くの皆さまに観ていただきました。ご利用者の皆さまは1日

に雨の中でしたが見学に行きました。いろいろな作品を見られて、今後の取り組みの参考にもなりました。



学童といっしょに、ハロウィン

ハロウィンといっても、利用者の皆さまにはピンとこない方が殆どです。

もともとはケルト人の行事で、彼らにとって1年の終わりである10月31日の夜には死者の霊が家族を訪ねてくると信じられており、時期を同じくして出てくる有害な精霊や魔女から身を守るため仮面を被り、魔除けの火を焚いた。これに因み、主にアメ

リカで、カボチャをくりぬいて蝋燭を立て、魔女やお化けに扮した子どもたちが近所の家を1軒ずつ訪ねてお菓子をもらい、パーティをする祭りになったようです。



2日早い10月29日、地元の唐松学童クラブの学童たちが、とんがり帽子に黒マントなど

10/29
のいでたちで表れ、写真上のようにお菓子をもらっていました。初めてという人が殆どですが、面白かったです。

外食

イタリアンファミリーレストラン サイゼリヤへ

イタリアンファミリーレストラン ときどき実施して、利用者の皆さまには好評の「外食」の日、今回は檜原にあるイタリアンファミリーレストラン『サイゼリヤ』に出かけました。イタリアンは久しぶりです。今日はこのランチメニューからお好きなものをいただきます。ランチメニューといっても、それぞれ2種類ずつのハンバーグ、スパゲッティ、ドリア、リゾットと全部で8種

でこういう昼食もいはいです。ねえ、話して盛り上がりました。



10月「瀬音の湯」へ

10月、あきる野市にある温泉「瀬音の湯」に出かけました。4回に分けて全員が行く計画でしたが、残念ながら1日は雨のため中止しました。



瀬音の湯は天然温泉ですが、設備や介助の関係で入浴はせず、足湯に浸かって、物産販売所で買い物などしながら、ゆっくりとおしゃべりでもしてこよう、という企画です。

施設内には食事のできる施設もありますが、昼食はかっちゃんの家で済ませています。

「料理は苦手」といいますが、昔とつた杵柄、という方も多



秋の風情を感じられました。秋の風情を感じられました。

紅葉には早かったです。紅葉には早かったです。



台風の中、二十三人が来場

10/5 かっちゃんの家で「健康チェック」

八王子・たま健康友の会川口班の主催で、かっちゃんの家が協力して毎年行っている「無料健康チェック」、かっちゃんの家で行った。普段は庭にテントを張って、室内と両方で実施していますが、今回は室内のみしか使えず、狭くなりました。

その中でも常連さん(?)や初めてという方も含めて23人



「毎回心待ちにしている」今回初めてだけど、無料で測ってもらえるので助かる」などの声がきかれました。

久しぶりのテーブルブックツギング

「久しぶりにみんなでお昼を作って食べよう!」ということになって、つくったのが写真のようにお好み焼きです。

中には、「料理は苦手」といいますが、昔とつた杵柄、という方も多



職員リレートーク

かっちゃんの家調理員 森 うた子

「医食同源」という言葉があります。病気を治すのも食事を作るのも生命を守り、健康を保つという意識で、根は同じということですが、私は日々の食事の大切さを表す言葉と思っています。

これから寒さに向かいますが、風邪をひかず健康に過ごすために、食事に少し工夫をしたいと思えます。基本的には旬の食材

