

かっちゃんの家だより

第 52 号
16・5・30

社会福祉法人いきいき福祉会
デイサービスセンター
かっちゃんの家
川口町三九〇七三
☎六五二一九〇二二

新緑・散策 — 陵南公園へ



「目には青葉、山ホトトギス、初かつを」の季節です。初かつおとホトトギスはちよつとおいて、先ずは青葉＝新緑を楽しみに陵南公園へ出向きました。

5月10～24日の間に5日間行ってきました。この時期、本当に若葉がきれいです。緑には違いな



の緑が、白っぽい感じだったり黄緑だったり、新芽が赤っぽいものがあったり実に変化に富んでいて、それが美しいです。もう少し時期が経つと全体が似たような緑一色になり



「独楽寿司」か「サイゼリヤ」のどちらかを選べる外食をおこないました。お寿司を選ば

送迎に使っている車・ニューアル

毎日の送迎や外出などに使っている車をリニューアルしました。色も『白』から『グレー』に、車両はアルト一台とアルト一台です。

「独楽寿司」か「サイゼリヤ」へ皆さんに「たまには外で食うのもいいね」と好評なのが外食。4月と5月、近くにある回転寿司「独楽寿司」とイタリアン「サイゼリヤ」にぎり寿司

今年度は外に出かける行事も、内容的には「歩行訓練」を重視したいと思っております。4月は桜、5月は新緑と日常生活の中で歩くこと―歩行を意識した企画をしてみました。6月以降も続けていこうと思っております。



歩行訓練を兼ねた企画を重視

八王子福祉園という施設のお庭を借りして行いました。八王子福祉園は元都立で今は社会福祉事業団が運営している障害者支援施設です。かなり広い敷地に建

桜

福祉園の庭散策
今年の花見は。西寺方町にある



4月1日生まれ

内田さん…お好み焼きを希望。オヤツ



作りでお好み焼きを

『この歳までよく生きてきたと思う。兄弟が多かったのですが、皆小さい頃に死んでしまい私ひとり残されたの。戦後肺の病気になってしまったが、両親が必死に薬を手に入れてくれ今の私があるの。今は病院にずっと通っての繰り返しですが、家族、親戚が近くにいる、みんなが良くしてくれているので幸せです。』



松山さん…お赤飯を希望。当日、幕の内弁当を作りました。

『自分でもこんなに長生きするなんて思わなかったのでびっくりしています。考えてみると身体に良いと言われることを積極的にやってきたので、肉体的も精神的にも強くなり今元気でいられます。(山登りや友人との話し) これからも同じに頑張っていきたい。最近では身体と頭が動かなくなっているのを身にしみて感じています。』

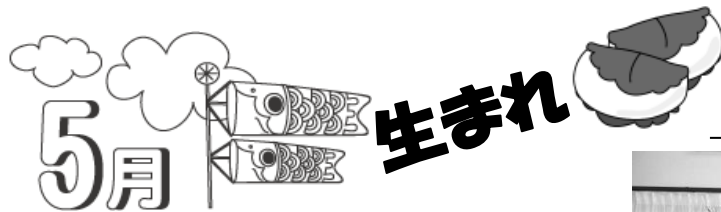


4月14日生まれ

秋元さん…ケーキ・チョコレート希望。当日ケーキ作りでロールタワーを



『みんなで作ったケーキがとても良くうれしくて歌をうたってしまいました。誕生日の写真もとても良く撮れていた。家庭的なかっちゃんの家だからこんな事ができるのです。いい所に来てよかった』



5月9日生まれ

金井さん…ハワイアンセンターを希望。遠すぎるので11日、フラダンスのお姉様方に来て頂きました。

『元気であるためにはクヨクヨしない事で、のんびり自分のペースで過ごす事が一番です。』



5月21日生まれ

Tさん…「おさしみ」「お寿司」ということで18日にちらし寿司を

『誕生日を迎え、幸せ。主人もいるし幸せ。本当にうれしい!! 楽しいです!!』

健康チェック

日時 6月28日(火)1時半～
場所 川口やまゆり館2階

かっちゃんの家と八王子・たま健康友の会八王子西部支部は共催で、次のように『無料健康チェック』を行います。 血圧、体脂肪、血管年齢、骨密度の測定を行い、看護師からのアドバイスもありません。どなたでもお出かけ下さい。

野菜の苗

植え付け

みんなで庭に夏野菜の苗を植え付けました。きゅうり、トマト、ミニトマト、ゴーヤ、ピーマンなど、収穫が楽しみです。

先日植えたジャガイモは今、花が盛りです。(写真)

収穫できたものは、お昼の食材にします。 穫れ過ぎたらお持ち帰りしていただくようかな?

