

かっちゃんの家だより

第53号
16・8・22

社会福祉法人いきいき福祉会
デイサービスセンター
かっちゃんの家
川口町三九〇七三
☎六五二一九〇二

恒例!! かっちゃんの家

毎年恒例となった「かっちゃんの家・夏祭り」―今年も7月22、23、26、27、28の5日間行いました。かっちゃんの家恒例の「夏祭り」とは?



ほかに「タコ釣り」というゲームもやり、これは「昼の」外食かおやつを賭けての曜日対抗戦!! 結果は木曜日チームが優勝し、外食をゲットしました。この日は昼食も「お祭り仕

出し物は「お手玉当て」、「輪投げ」、「金魚すくい」といづれもかっちゃんの家アレンジのものです。金魚すくいは今回はじめての企画。

おもちゃの金魚をすくうのですが、本物の金魚も泳がせたところ皆様すくっていただきました。



「写真」
上||金魚すくい
下||タコ釣り
右||輪投げ

8月は『健康チェック』

8月は八王子共立診療所や八王子・たま健康友の会の協力を得て、かっちゃんの家のご利用者の皆さんの「健康チェック」を行います。

- ① 体脂肪
- ② 血管年齢
- ③ 骨密度

度の3項目と、長谷川式という「認知度チェック」を予定しています。普段から医療機関にかかっておられる方が圧倒的ですが、なかなかチェックできない項目です。自分の数値を知っておきましょう。

ただ今、土曜日以外の各曜日空きが出ています。ご見学、お問合せなどお待ちしております。お問合せは日曜日以外の10時から4時頃までに、お電話でどうぞ!

デイサービス「ご利用者も」

シナプロロジー研修に参加 ― かっちゃんの家職員 ―

シナプロロジーって、初耳という人が多いと思います。簡単に言うると「2つのことを同時にやる」「左で違う動きをする」といった普段慣れない動きをすることによって、脳に適度な刺激を与え、活性化を図るといふことです。複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待されるといわれます。

このシナプロロジーの研修会があり、かっちゃんの家職員も行ききました。実際にやってみると簡単そうではなかな難しい。間違えることも多く、そんなときは照れ隠しに笑いながら、楽しんでやっています。利用者の皆さまにもいっしょにやってみてほしいです。

草むしりの

ボランテイアさん、募集

夏は雑草の成長も早く、庭がすぐに雑草に覆われてしまいます。時間などはお相談に応じます。

お誕生日、おめでとうございます

今回は、5月生まれで前掲載せられなかったお2人、6月生まれのお2人、そして7月生まれのお2人のご希望やコメントをお知らせします。おめでとうございます!!

5月 生まれ・続き

5月14日生まれ

和田さん…お刺身希望。海が見たい!は
実現できず、外食しました。
『3食しっかり食べて、元気で暮らしたいです。』



5月15日生まれ

横山さん…スイカ希望。大きいスイカを割りました。
『できるだけ人に迷惑をかけずに生きたい。

ぽっくり死ねたらサイコー!』



6月 生まれ

6月17日生まれ

奥さん…道の駅での買い物希望。同じ月の誕生日の方と6月22日に徳山の道の駅「八王子滝山」へ出かけました。2人だけでしたのでたっぷりゆっくり時間がとれました。
『またトシとりました。元気であるためにはあまりクヨクヨしないのが一番!』



6月20日生まれ

肥沼さん…道の駅と冷やし中華。6/22道の駅へ。
冷やし中華はかっちゃんの家で手作りを食べて
いただきました。

『いつまでも元気でかっちゃんの家へ
来たいです。急に老け込んだじゃいました(笑)(笑)。』



7月 生まれ

7月6日生まれ

Kさん…盆栽やみなみの外出。うなぎ、冷やし中華の希望。7/6冷やし中華と、うなぎは卵焼きで提供させていただきました。
『米寿になっても青ニオの鼻ったらし小僧、恥ずかし、恥ずかし…』

7月11日生まれ

Fさん…「特に何もない…。」7/16デイの買い物にお付き合いいただき、お隣のウエルシアさんへ外出しました。
『元気で他人に迷惑をかけないようにしたいです。』