

かっちゃんの家だより

第 62号
18・ 6・30

社会福祉法人いきいき福祉会
デイサービスセンター
かっちゃんの家
川口町三九〇七一二
☎六五二一九〇一二

歩行訓練を兼ねて

コピオ榎原へ買い物

5月

5月の行事は、歩行訓練を兼ねて、5回にわけてコピオ榎原にお買い物に出かけてきました。かっちゃんの家から車だと5分くらいで行けます。

コピオ榎原はスーパーアルプスのほかケイヨーD2、ダイソー、衣料品屋や薬局、リサイクルの店、ドーナツ屋から宝クジ

売り場まであり、日常に必要なものはほぼ買えます。が、できるまで



を片手に買い物される方、お店を歩きながら品物を吟味される方など、皆さん、思いの買物物をされました。自分で確めて気に入ったものを買い、レジで自分でお金を払う—当然のように普通にしていたことも歳をと



6月の行事として、5回に分けて「紫陽花鑑賞」に出かけました。(内1回は雨で中止)
2組は今回初めて「陵南公園」へ出かけました。ここは銀杏並木や桜も有名ですが、アジサイもなかなかきれいで、行った皆さんには大変喜ばれました。あとの2組は上川の白

あじさい 紫陽花鑑賞

6月 陵南公園・上川など

いアジサイアナベル鑑



賞ドライブにしました。こ

改修工事、終了しました

皆様には大変ご迷惑をおかけしておりましたが、かっちゃんの家改修工事が無事終了しました。屋根の修理、外壁の修理や、とくに皆さまには調理室や浴室の改修ではご不便をおかけしました。使いやすくなった設備などで快適な日を送っていただけるよう努力します

5月5日は 菖蒲湯

5月5日は「子どもの日」「端午の節句」です。この日に「菖蒲湯」に入る習慣があり、日本でも昭和の頃には柏餅やちまきを食べるのと同じくらい定着していました。この習慣、実は古代中国まで1300年もさかのぼるそうです。菖蒲を薬草として利用していた中国で、菖蒲湯は漢方の「湯治療」のひとつだったということなのです。

お誕生日、おめでとうございます

5月生まれの方と6月生まれの方、6人のご希望やコメントをお知らせします。おめでとう
ございます!!



5月6日生まれ 田村 みよさん

「長生きして、来年も美味しいお
寿司を食べたいな」

→5/15 独楽寿司で
にぎり寿司を
召し上がりました。



5月9日生まれ 金井 清嘉さん

「とくにありません。」→5/14 おやつの時に、大きな羊羹で
お祝いしました。



5月15日生まれ 横山ミヨ子さん

「この歳になるとねえ、めでたくもあり、
めでたくもなしです。」

→5/18 外食時に独楽寿司で特選にぎり寿司を
召し上がりました。



6月17日生まれ 奥 和子さん

「健康で、楽しく過ごしていきたいです。」

→6/27 ご希望の、道の駅「八王子滝山」で
買い物を楽しみました。

6月20日生まれ 山口 卓三さん

「昔はお誕生日が来ると嬉しかったが、
「今はただ歳をとるばかり、…」

→6/22 独楽寿司に
寿司を食べに行きました。



6月23日生まれ 月館 正雄さん

「もうこの歳になると何もないよ」

→ご希望で、小峰ビジターセンターへ行きました。

外 食

6月12日(火)と25日(月)、「独楽寿司」と「サイゼリア」にわかれて外食をしました。