

かっちゃんの家だより

第49号
15・10・26

社会福祉法人いきいき福祉会
デイサービスセンター
かっちゃんの家
川口町三九〇七―三
番六五二―九〇二二

敬老の日

ビンゴ大会&サイコロトーク

『手品』や『南京玉すだれ』も

9月第3日 9月第3日 敬老の日。今年は21日でした。

かっちゃんの家では、21・22・23・25の4日間、お祝をしました。内容は、豪華賞品付きのビンゴ大会と「サイコロトーク」。サイコロトーク

あまり聞き慣れないですね。1辺が20cmくらいの大きな立方体の6つの面に「今年がんばったこと」とか「私がやっている健康法」、「最近うれしかったこと」とか書いてあつて、順にそれを転がして上に出た面に書いてあることを話します。話すテーマが決められますので、何もないよりは話しやすいですよ。(写真上はビンゴ大会)



【瀬音の湯】へ足湯と買い物

10月初旬から中旬にかけて4回に分けて、五日市にある温泉施設・瀬音の湯に行ってきました。お昼を食べてか

ら職員やボランティアの運転する車で出発です。所要時間は1時間足らずでしよ

か。先ずは希望者は建物の外にある「足湯」に浸かりました。足元からじんわり暖まり、とつてもいい気持ちです。そのあとちよつとお買い物、山菜やキノコ類、木工品など、地元の名産がいろいろありました。ちよつとした買物の楽しいひと時でした。



やまゆり館まつり

作品展に出展予定

11月8日に地元の市民センターである『やまゆり館まつり』が行われます。その催しのひとつ

である「作品展」に、昨年も出展していましたが、今年も出展する予定で準備を進めています。

よるマジックの様子です。カラーだどよくわかるのですが、大きな花が飛び出してきたところ。南京玉すだれは、利用者の皆様に「すだれ」を触らせてもらいました。初めて触ったという人ばかりでしたが、うまくできていたので感心しきり。写真下は、教えてもらってポーズをとっているところ。サテ「阿弥陀如来の後光に見えたらおなぐさみ…」



写真は昨年の見学の様子です。今年もみんなで見学に出かけたかと思



かつちゃんの家で

健康チェック

血圧・血管年齢・体脂肪・骨密度・無料で測定します。

毎年1回、かつちゃんの家を会場に行っている「無料健康チェック」。今年も11月21日(土)に予定しています。(日程については変更もあり得ます。確認してください)

この健康チェックは、地域の皆さまを対象に、かつちゃんの家と八王子・たま健康友の会が共催で毎年行っており、今年で7回目です。

血圧のほか、普段はあまり測定する機会が少ない「体脂肪」、「骨密度」、「血管年齢」の測定をし、その結果について、個別に看護師から説明するという内容です。

昨年(写真下)が、台風18号の上陸の日と重なり20数人の来場でした。通常は50人余りが来られています。健康チェックのほか、同時開催の専門家による各種相談(介護・クスリ・歯科・法律・年金・教育相談など)を利用されたりし、賑わ

いました(写真下)が、



紹介や、簡単なバザーも行ってみたいと思います。どうぞご来場ください。

元八王子消防署といっしょに訓練 消火器の取り扱いや地震等の説明

かつちゃんの家は平屋建てで、外へ出られる出口も全部で4カ所あり、地震など万一の時には比較的避難しやすいと思います。といっても訓練は絶対必要不可欠です。

9月28日、元八王子の消防署の方に来てもらい、防災訓練を行いました。



実際に消火器を使いながら消火器の使い方、注意点を教えていただきました。また地震が起きた場合

お願い

シートベルトの事故発生

送迎の車中でシートベルトを外さず、それがねじれて腹部を締め付ける格好になり、取れなくなってしまうと、シートベルトを切ることになってしまうという出来事がありました。シートベルトは到着したら職員が外しますので、それまでお待ちいただけます。すよう、お願いいたします。

11月は「駒木野庭園」散策を

11月は裏高尾にある「駒木野庭園」の散策を予定しています。ここは広すぎも狭すぎもせず、車椅子などの散策にはちょうどよい広さで、皆さまにも好評です。この時期はまだ紅葉がきれいだらうと思います。外に出かけることを好まれる利用者様は多く、なるべく要望に応えられるように努力しています。外への行事は今回が最後で、次は

日常のーコマ



※ 職員リレートークはお休みします。