

# かつちゃんの家だより

2018・8・30

社会福祉法人いきいき福祉会  
 デイサービスセンター  
 かつちゃんの家  
 川口町三九〇七と三  
 伍六五二と九〇一二



## 恒例・かつちゃんの家 夏まつり



毎年恒例となつた、かつちゃんの家の「夏まつり」、今年も8月に4日間行ないました。  
 射的・ヨーヨー釣り・たこ釣りゲームをしました。ヨーヨー釣りの針は各自こより作りをしていただき、それを使用、すぐ切れてしまう方、なかなか釣れなく、30個ほど釣る方もいました。

射的  
 たこ釣り



射的



たこ釣り

た。全員1個は持って帰つてもらっています。射的は的を一つでも当てる(倒す)と心ばかりの景品を、外れても残念賞をもらいました。片目を閉じて集中して参加する方もいました。たこ釣りは、各曜日對抗で、30秒で釣ったタコの内側に書いてある点数

7月、6回に分けて、デイのご利用者を対象に健康チェックを行いました。内容は、バイタルチェック、認知症気付きチェック、身長・体重・体脂肪・立ち上がり・6m歩行速度・骨密度・長谷川式と毎年行っている項目

を合計して競いました。昼食はお祭りメニュー、おやつにチョコバナナ、トコロテン、かき氷をお出ししました。



→昼食

### こんなこともやっています!

#### ストレッチ

『太陽踊り』介護予防体操を取り入れていきます。曲を知っている方も多く、原曲の80%の速さでDVDを観ながら体を動かしています。目標は歌いながらできるようなになれば...。

#### 手芸・巻き絵作り

手作業では、布からひまわりの花や犬を作ったりしています。大物製作では11月のやまゆり館まつりに向けて巻き絵が始まりました。「今年もまた作るのね」と、小さな画用紙をくるくる巻いて

#### 手作り餃子の日

7月14日、個々に作って頂きました。同じ材料なのに個性にあふれる形の餃子ができました。



### 利用者の皆様の健康チェック

と、今年は認知症相談プログラム(簡易物忘れ度チェック)の機械を共立診療所からお借りし実施しました。皆さんにはあまり馴染みのないコンピュータを使うもので、「どうやるの?」と不安がられる方もおられました。慣れしてくると真剣に質問を

聞いて指で画面をタッチされていきました。各自の結果を配布させていいただきました。皆さま、ありがとうございました。





# お誕生日、おめでとうございます。

8月生まれの、6人の内の3人の方のコメントとお祝いの内容などをお知らせします。おめでとうございます。なお7月生まれは該当者がおられませんでした。



8月10日生まれ

石川 静子 様

8/23 独楽寿司で

握り寿司のセットをいただきました。

「嬉しいんだか、嬉しくないんだか、歳はとりたくないです。」

8月27日生まれ

田宮 勝代 様

8/23 独楽寿司で

握り寿司のセットをいただきました。

「ここまでよく生きてきた。」



8月31日生まれ

遠藤八重子 様

8/21 昼食時にフルーツの盛り合わせをいただきました。

「誕生日ありがとう」



浅倉清様(8/21 生まれ)は、独楽寿司での昼食を企画していましたが、お休みだったためコメントと写真はありません。

杉田マサノ様(8/17 生まれ)、松田初津子様(8/28 生まれ)は8月お休みされていますので、お写真、一言はいただけませんでした。お誕生日おめでとうございます。

## 日常の一コマ



↑みんなで布で作った  
向日葵の花  
食事風景→



7/1(水)  
全員で独楽寿司に  
行きました。  
7/19(木)  
独楽寿司・サイゼリアに分かれ  
て、ご希望の方に行きました。  
8月は外食は実施していま  
せん。

外食

